

Nadzirano četkanje zubi u vrtićima i školama – pilot projekt

Pilot projekt nadziranog četkanja zubi u dječjem vrtiću Salona



Dječji vrtić Cvrčak Solin
Ana Markota i Nevena Mrše

Što je karijes?



Karijes je bolest tvrdih zubnih tkiva

Nastaje djelovanjem više čimbenika:



1. Način prehrane
2. Djelovanje bakterija
3. Održavanje oralne higijene



Karijes u dječjoj dobi treba spriječiti i liječiti

Zdravlje mlijekočnih zuba je bitno za zdravlje trajnih zuba

Sprječavanje karijesa

Pravilna prehrana

Više svježeg voća i povrća

Manje ljepljive hrane i slatkiša

Piti vodu umjesto bezalkoholnih gaziranih i zaslađenih napitaka



Pravilna i redovita oralna higijena

Četkanje 2 minute dva puta dnevno

Zubna četkica i pasta za zube koja sadrži fluor

Roditelji nadziru i pomažu djeci četkati zube kod kuće

Kontrolni pregledi

Redoviti posjeti doktoru dentalne medicine

Edukacija roditelja o važnosti oralnog zdravlja djeteta

Pilot projekt nadziranog četkanja zubi u vrtićima i školama

01

Provodi se u 21
ustanovi (vrtići i škole)

02

Pilot projekt provodi:

HZJZ i Ministarstvo zdravstva, uz
podršku Pravobraniteljice za djecu i
Ministarstva znanosti i obrazovanja.

03

Od ožujka do lipnja 2019. godine

Djeca od 3. godine života u vrtićima i
djeca u 1. razredu osnovne škole

04

CILJ?

Razviti navike svakodnevnog
održavanja oralne higijene
već od najranije životne dobi

05

Demonstrirati način korištenja
zubne četkice i zubne paste

Nadzirati provođenje postupka
četkanja zubi kod djece

06

Besplatne četkice i paste za zube

Standardi za pilot projekt nadziranog četkanja zubi u vrtićima i školama



Standardi za pilot projekt nadziranog četkanja zubi u vrtićima i školama i
skraćene verzije Standarda

Childsmile Škotska

Dostupni u vrtićima i školama

Educirani su provoditelji pilot projekta (odgojitelji/učitelji, zdravstveni
voditelji iz vrtića te medicinske sestre iz timova školske medicine)

Uloga odgojitelja:

1. Provođenje projekta u skladu sa Standardima
2. Nadziranje djece za vrijeme četkanja
3. Poticanje na četkanje svih površina zuba
4. Održavanje sustava za odlaganje četkica
5. Poticanje na četkanje i potpora djeci s poteškoćama u razvoju



Uloga zdravstvenih voditelja:

1. Stručna podrška
2. Nadziranje provođenja projekta
3. Koordinacija između HZJZ i odgojitelja
4. Osiguranje potrebnih sredstava za dezinfekciju





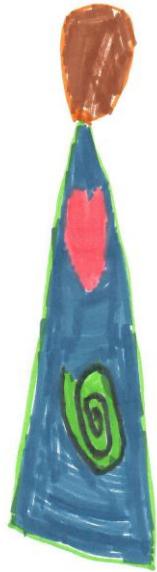
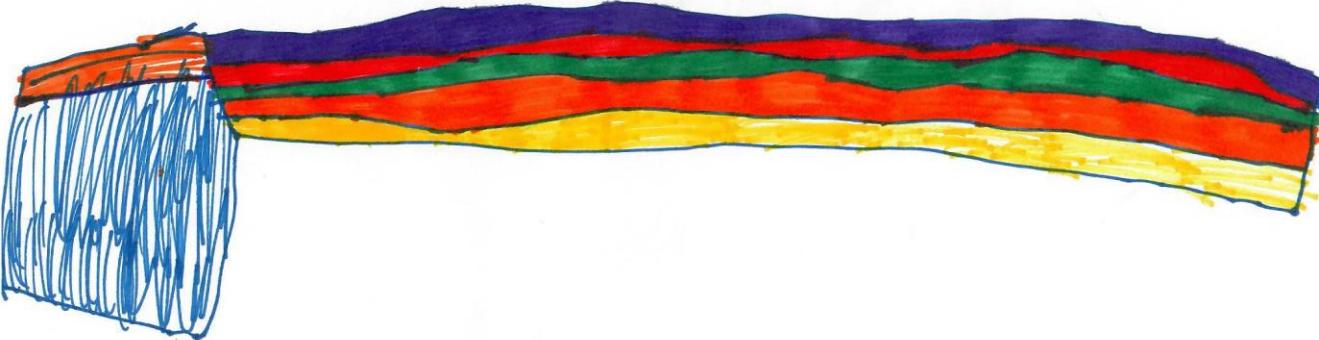
PILOT PROJEKT NADZIRANOG ČETKANJA ZUBI U VRTIĆIMA I ŠKOLAMA

Sažir. 26.02.2017.

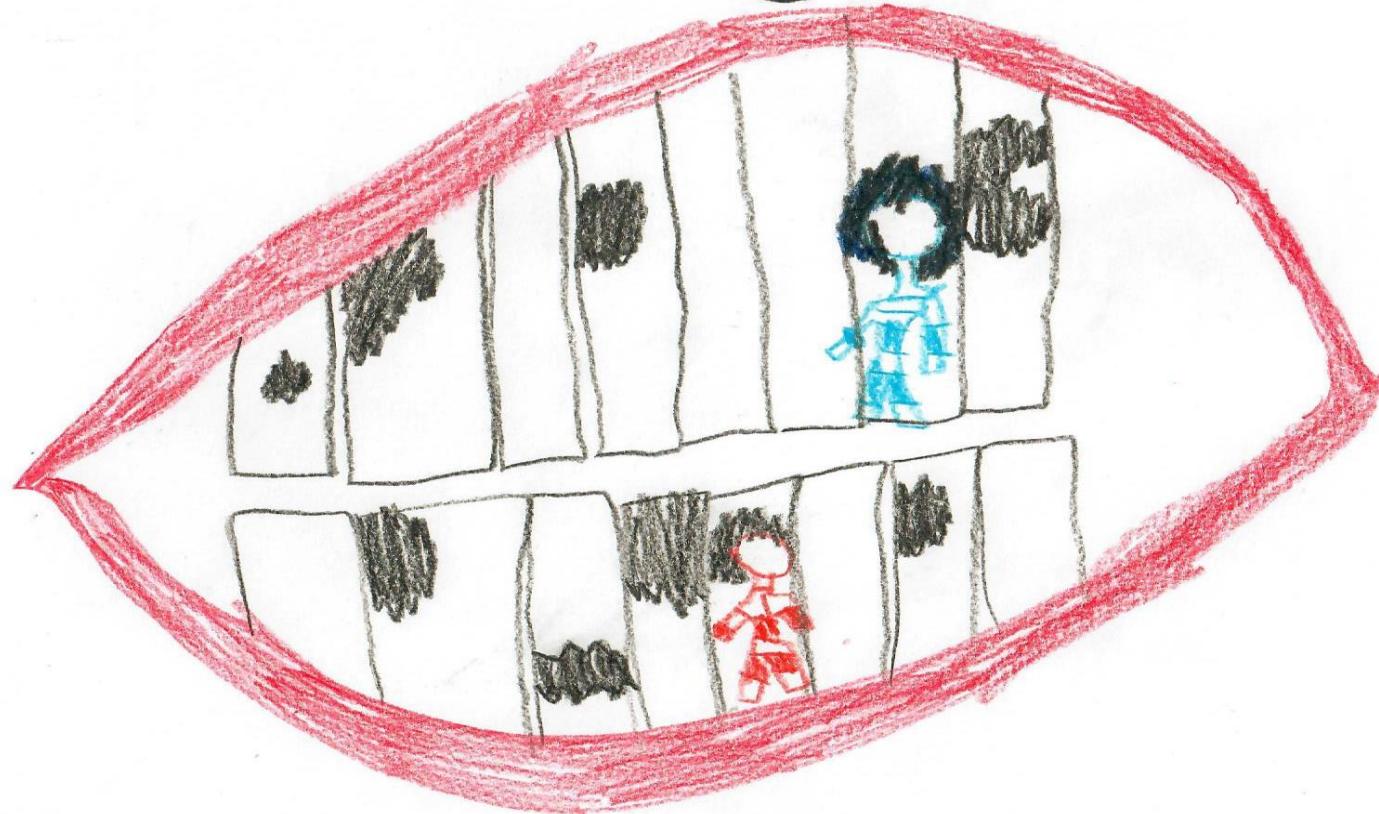




Za vrijeme projekta organizirana je suradnja i posjet stomatologu.









Za vrijeme projekta provodila se dnevna, tjedna i mjesecna evaluacija.

Zubne paste

Koristila se pasta koja sadrži 1450 ppm F, u skladu s Uredbom (EZ) br.1223/2009 Europskog parlamenta i Vijeća o kozmetičkim proizvodima (utvrđena količina fluora koja spriječava karijes, a nije štetna za zdravlje djeteta)

Razmaz paste za zube ili pasta veličine zrna graška



Poučavanje - korak po korak do cilja

Prvi korak

Odgojitelj istiskuje razmaz paste za zube ili pastu veličine zrna graška na čistu površinu kao što je tanjur ili papirnati ručnik.



Drugi korak



Dijete (pod nadzorom) uzima četkicu iz sustava za odlaganje četkica za zube

Ne dodiruju se međusobno

Zubne četkice zamjenjuju se jednom u 3 do 4 mjeseca ili

Zubne četkice su označene posebno za svako dijete

ako padne na pod nakon čega se odlaže u otpad - rezervna četkica osigurana

Sustav za odlaganje zubnih četkica osigurava:

- uspravan položaj zubnih četkica
- dovoljan razmak između četkica
- oznake na sustavu i četkicama
- čuvanje u suhom čistom ormaru

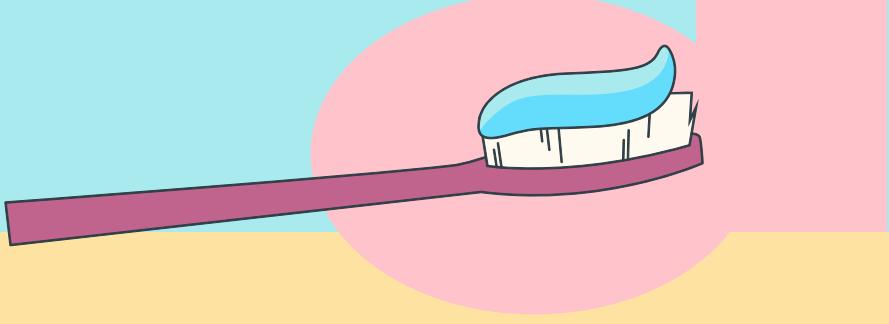


Treći korak

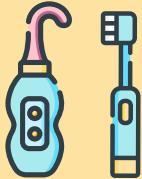
- Četkanje se provodi u vremenu koje najviše odgovara odgojiteljima
- Zubi se četkaju svaki dan
- Odgojitelji nadziru djecu
- Četkanje se provodi individualno ili u skupinama
- Djeca stoje ili sjede
- Zubi se četkaju 2 minute
- ***Zubnu pastu ispljunuti, ne ispirati!***
- Nakon četkanja djeca ispiru četkicu hladnom tekućom vodom i vraćaju u sustav



Tehnika četkanja zubi



MODELI ČETKANJA ZUBI



MODEL A- četkanje zubi u suhim prostorima

Djeca uzimaju svoju zubnu četkicu iz sustava za odlaganje

Prilikom četkanja zubi djeca stoje ili sjede

Višak zubne paste ISPLJUNUTI!

Postupak nakon četkanja zubi



MODEL B- četkanje zubi nad umivaonikom

Djeca uzimaju svoju zubnu četkicu iz sustava za odlaganje

Zubi se četkaju nad umivaonikom (dvoje djece u isto vrijeme)

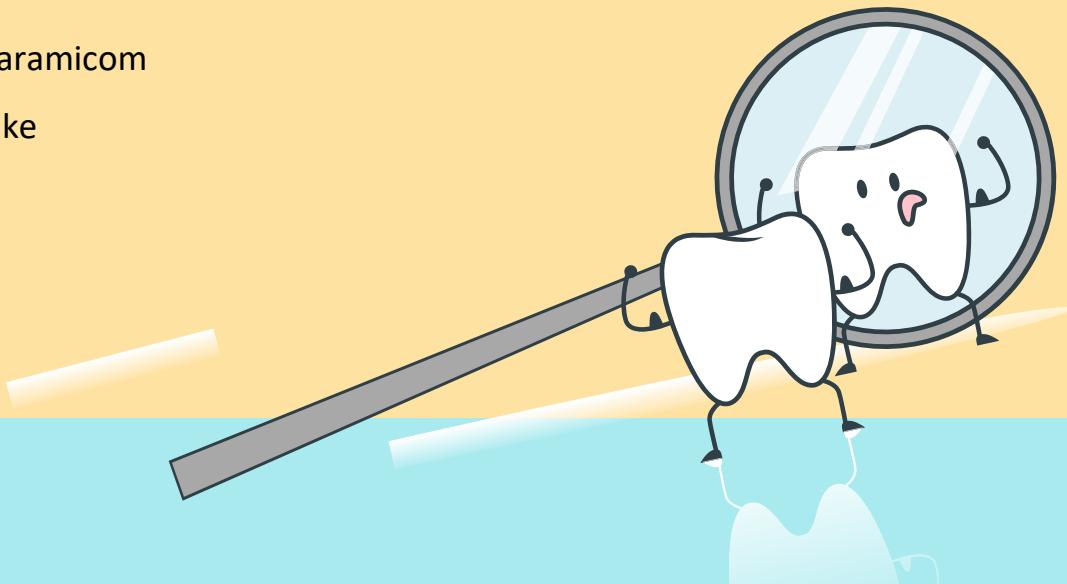
Višak zubne paste ISPLJUNUTI!

Postupak nakon četkanja zubi

Dječji vrtić Salona koristio je model A

PREVENCIJA I KONTROLA ZARAZE

- Četkice za zube potencijalni su izvor zaraze pa su potrebni Protokoli čišćenja koji smanjuju rizik za razvoj zaraze
- Najmanje jednom tjedno potrebno je čistiti sustave za odlaganje zubnih četkica topлом tekućom vodom i deterdžentom za kućnu upotrebu
- Tube paste za zube mogu se čistiti vlažnom maramicom
- Nakon četkanja zubi odgojitelj ispire umivaonike



PREVENCIJA I KONTROLA ZARAZE

- Svaka zubna četkica koja padne na pod mora se odložiti u otpad
- Dijete koje preboli streptokoknu ili neku drugu zaraznu bolest, ne mora zbog toga mijenjati zubnu četkicu, jer nakon bolesti ima kratkotrajni imunitet na uzročnika zaraze
- Tijekom četkanja zubi sustavi za odlaganje zubnih četkica ne smiju stajati neposredno pokraj djece
- Odgojitelj pere ruke prije i poslije četkanja zubi







Što smo saznali?

- ✓ Pilot projekt se provodio kako je i zamišljen
- ✓ Djeca su se veselila pranju, rado i bez otpora su prihvatile četkanje
- ✓ S vremenom su se naviknuli na četkanje zubi bez ispiranja vodom te su takav način četkanja počeli primjenjivati i kod kuće
- ✓ Roditelji su vidjeli promjene kod djece tijekom četkanja – dijete je više zainteresirano za četkanje
- ✓ Odgojitelji iskazuju zadovoljstvo sudjelovanjem u projektu. Vrijeme četkanja zubi cijele grupe djece (10-15 min dnevno) ne remeti odgojno - obrazovni rad u skupini.
- ✓ Odgojitelji nastavljaju s nadziranim četkanjem zubi i u pedagoškoj godini 2019./2020.

Preporuke za unaprjeđenje

- ✓ Nadziranje djece prilikom četkanja najbolje se postiže četkanjem za stolom (sprječavanje padanja četkica za zube na pod i bolja kontrola tehnike četkanja uz demonstraciju četkanja)
- ✓ Promovirati oralno zdravlje kroz edukaciju stručnog osoblja u vrtićima te ih motivirati za aktivnije sudjelovanje u programima uz razvoj odgovornosti (organizacija jednodnevnih radionica)
- ✓ Ojačati zdravstveno-edukativni odgoj roditelja i djece kroz interaktivne radionice, uz razvijanje odgovornosti roditelja o brizi za oralno zdravlje djeteta, ali i za opće zdravlje
- ✓ Motivirati djecu demonstrativnim četkanjem na edukativnom modelu (pravilna tehnika četkanja)

dodjeljuju

PRIZNANJE

za promicanje oralnog zdravlja i uspješno sudjelovanje u
pilot projektu
"Nadzirano četkanje zubi u vrtićima i školama"

DJEČJEM VRTIĆU CVRČAK

Solin

Zagreb, 13. rujna 2019. godine



RAVNATELJ



doc. dr. sc. Krunoslav Čapak, prim. dr. med.

MINISTAR



prof. dr. sc. Milan Kujundžić, dr. med.

*Nadzirano četkanje zubi postalo je
sastavni dio vrtićkog života, a vrtiću
Salona pridružili su se i vrtići Labud, Sveti
Roko i Petar Pan*



Dodatne informacije o projektu možete pogledati na sljedećim stranicama:

<https://www.hzjz.hr/sluzba-javno-zdravstvo/nadzirano-cetkanje-zubi-u-vrticima-i-skolama/>

<http://www.child-smile.org.uk/>

<https://www.youtube.com/watch?v=PZIAutCGbb4>

Literatura:

1. <https://www.hzjz.hr/sluzba-javno-zdravstvo/nadzirano-cetkanje-zubi-u-vrticima-i-skolama/>
2. Arhiva dječjeg vrtića Cvrčak Solin

Fotografije:

1. <https://www.hzjz.hr/sluzba-javno-zdravstvo/nadzirano-cetkanje-zubi-u-vrticima-i-skolama/>
2. <https://www.shutterstock.com/home>
3. Arhiva dječjeg vrtića Cvrčak Solin