

SPECIFIČNE AKTIVNOSTI S KRETANJEM



Kružić – križić sa štipalicama i trkačkim zadacima



- Broj igrača: 2 i više
- Dob: 4-6 godina

Igra se sastoji od predmeta koje imate kod kuće (u ovom slučaju, grančice i štipalice u dvije boje). Svaki igrač stoji na početnoj poziciji koja je udaljena od grančica 3-4 metra i tu se nalaze štipalice. Igrač koji započinje s igrom prvi, uzima jednu štipalicu, trči do polja označenog grančicama i postavlja štipalicu gdje želi unutar polja. Zatim se vraća natrag i tad krene drugi igrač sa svojom štipalicom koja se razlikuje bojom. Pobjednik je onaj igrač koji prvi posloži tri štipalice iste boje u nizu. Trkački zadaci se mogu odvijati na razne načine (skokovi na jednoj nozi, hodanje u natrag i slično) te time igra postaje teža, a samim time i zanimljivija.

Zadaće igre:

- poticati na poštivanje pravila i dogovora
- razvijanje sposobnosti rješavanja problema (procjenjivanje, traženje rješenja)
- poticati na razvoj koordinacije pokreta
- poticati na razvoj koncentracije i pažnje

BRZI SLALOM



- Broj igrača: 1 i više (ukoliko se postavi još jedna traka s tenisicama)
- Dob: 3-6 godina

Igra se sastoji od tenisica koje se poslože u ravnu crtu s razmakom nešto većim od veličine stopala, te od košare sa štupalicama (lopticama ili igračkama) koja se nalazi na polju nakon tenisica. A na početnoj poziciji nalazi se posuda u koju igrač nakon što istrči (puzi ili hoda, ovisno o zadacima) između tenisica dolazi do košare iz koje uzima jedan predmet i trčecí (hodajući ili puzećí) ga što prije treba staviti u posudu koja se nalazi na početnoj poziciji. Igra se može ponavljati i po nekoliko puta s raznim zadacima. Budite kreativni!

Zadaće igre:

- Poticati razvoj agilnosti i koordinacije pokreta
- Poticati motoričke sposobnosti
- Poticati na poštivanje dogovorenih pravila igre