

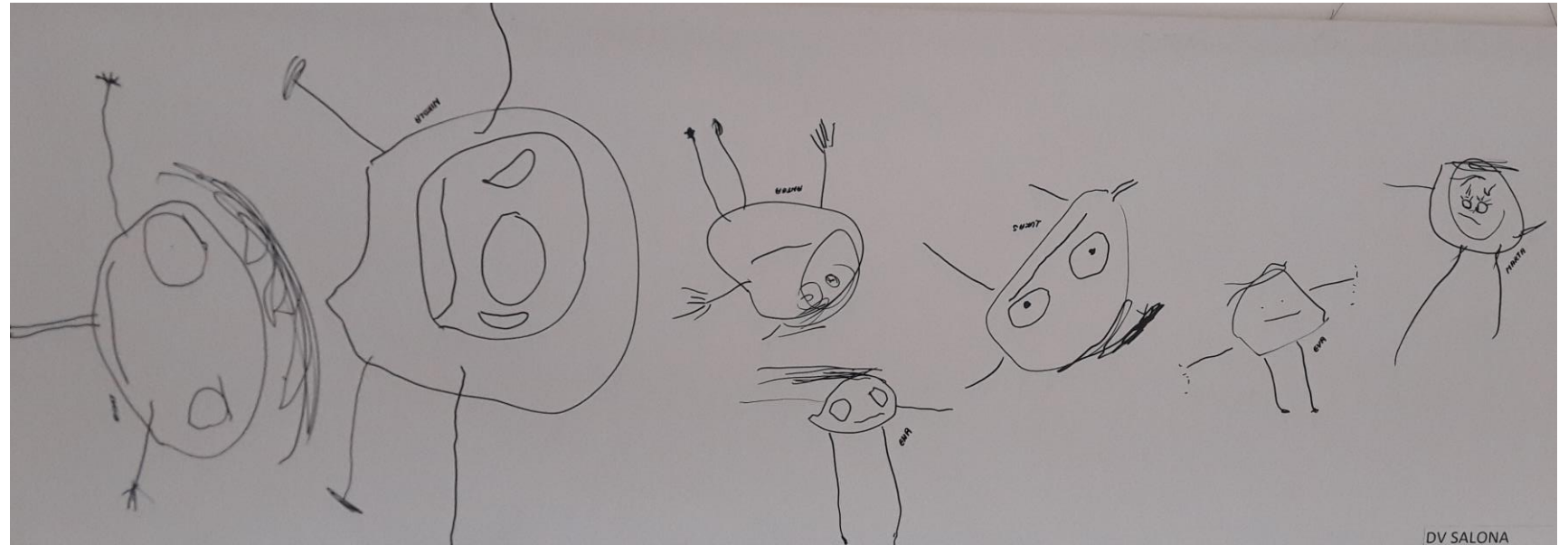
# TO SAM JA

**Odgojiteljica: Lovrenka Vukšić**

**DV SALONA**



# SLIKA O SEBI



Dijete počinje spoznavati sebe već u prvim mjesecima života. Spoznaja koju dijete stječe o sebi vremenom sazrijeva u ono što nazivamo „**slika o sebi**”.

Opći pojam o sebi sastoji se od više elemenata: svijest o tjelesnom „ja”, svijest o psihološkom „ja”, svijest o socijalnom „ja” i svijest o aktivnom „ja”.

Kod djeteta se prvo razvija svijet o vlastitom tijelu – tjelesno „ja”. Tijekom prve godine života dijete uočava svoj odraz u zrcalu i reagira na njega, međutim tek u dobi od dvije godine pojavljuje se samoprepoznavanje.



Ova aktivnost potiče razvoj djetetove slike o sebi, a prvenstveno svijesti o vlastitom tijelu. Potrebno Vam je:



- Ogledalo
- Papir (po mogućnosti većih dimenzija)
- Crni flomaster (ili olovka)
- Malo Vašeg vremena

Moja glava...



## **PROMATRANJE SVOG ODRAZA U OGLEDALU**

Sjednite s djetetom ispred ogledala. Potaknite ga da se gleda i postavljajte poticajna pitanja koja se odnose na uočavanje i prepoznavanje dijelova tijela.





Moje uši...



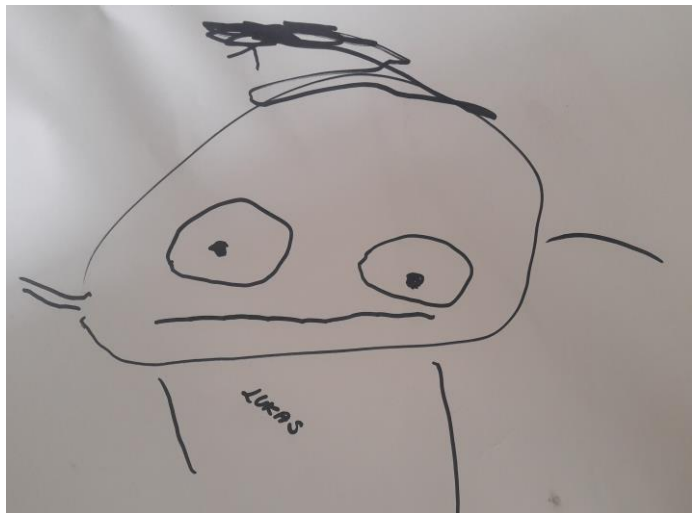
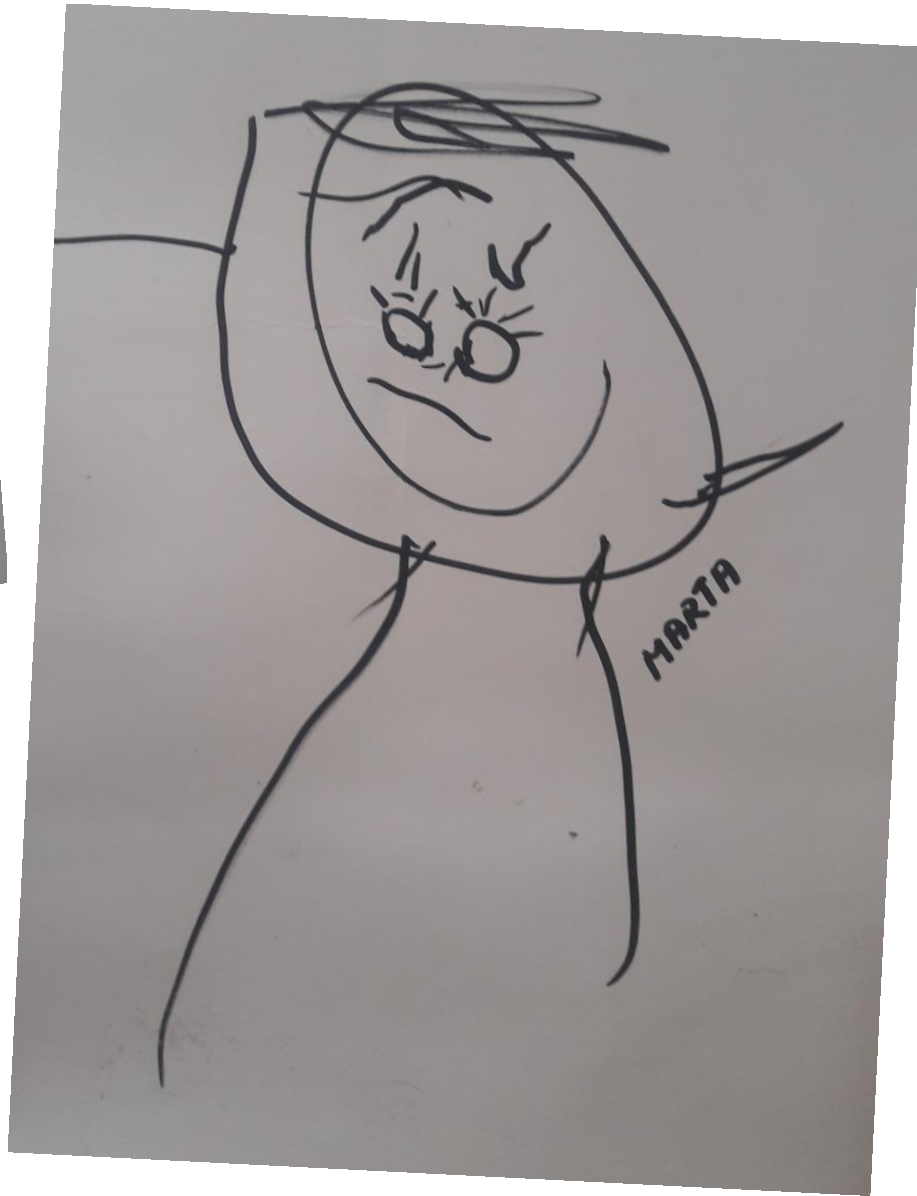
Moji obrazi...





**Nastavite djetetu postavljati pitanja (*gdje su ti oči, nos, usta, ruke, noge...*).**

**Uključite se i Vi u igru, potaknite dijete da i ono Vama postavlja ista pitanja.**



## **CRTANJE SEBE**

Ponudite djetetu veći komad papira i crni flomaster. Potaknite dijete da nacрта svoju glavu, a potom i ostale dijelove tijela koje ste zajedno promatrali u ogledalu.







## IMAJTE NA UMU

Vodite računa da ne „ispravljate” dijete dok crta, a osobito pazite da mu ne govorite **kako** će nešto nacrtati. Pustite ga da samostalno odluči kako će nacrtati i pohvalite njegov trud. Djetetovi prvi crteži kojima prikazuje sebe su dragocjeni i neponovljivi. Međutim, mnogo je važnije vrijeme koje zajedno provedete u ovoj aktivnosti, a osobito ako ste opušteni i dobro se zabavljate sa svojim djetetom. Želim Vam mnogo uspjeha!