



Grafomotorika je složena aktivnost koja obuhvaća kognitivne, perceptivne i motoričke sposobnosti. O grafomotorici se najčešće govori pred polazak djeteta u školu, ali to su vještine koje se razvijaju već od najranije dobi. **Da bi dijete moglo pravilno razviti finu motoriku, a samim time i dinamični hvat olovke, prvo mora ojačati mišiće šake i prstiju i uskladiti zajednički rad tih mišića.**

Kako?

- Osigurajte djetetu vrijeme za igru i istraživanje (igre na otvorenom, manipulacija igračkama i predmetima različite veličine)
- Potaknite i učinite zabavnim igre s plastelinom, glinom, nizanjem, ljepljenjem, umetanjem, ubacivanjem, slaganjem, slikanjem..
- Potičite samostalnost kod djeteta (samostalno oblačenje, obuvanje, hranjenje..)
- Pustite dijete da sve ono što može i želi samo napraviti da to i napravi (pomažemo i dajemo podršku onda kada dijete zaista ne može samo).
- Uključite dijete u pomaganje u kućanskim poslovima (u mjeri koja je prihvatljiva za njihovu dob); dajte djetetu da vam pomogne u stavljanju štupalica na robu pri vješanju, da briše pribor za jelo i plastične zdjelice krpom, otvara/ zatvara čepove, tube, kreme i sl., da postavi stol za jelo, napunite bočicu vodom i dajte djetetu da šprica i čisti određene površine...

Ako dijete ne pokazuje interes za crtanje i korištenje olovke, potaknite ga na sljedeći način:

- Crtanje kažiprstom po pijesku, brašnu, pjeni za brijanje
- Crtanje štapićem po blatu, pijesku, brašnu..
- Crtanje po različitim površinama (ploča, kamen, papir na zidu)
- Crtanje različitim materijalima (krede, pastele, vodene boje i tempere kistom ili spužvicom, debljim i tanjim flomasterima..)
- Pokažite djetetu kako da nacrtá obris svoje ruke na papiru ili nekog predmeta (čāše, selotejpa i sl.)
- Igrajte različite igre „ja pa ti“ na papiru/ploči npr. križić- kružić